

EN ATENCIÓN A LA LIC. PAULINA HERNÁNDEZ DIAZ

INFORME DE ACTIVIDADES DEL MES DE MARZO DE 2018

Guadalajara Jalisco

Abril 11 de 2018

**PROGRAMA DE CONTENCIÓN Y AUTOCUIDADO PARA EL FUNCIONARIO PÚBLICO
ESTATAL DE JALISCO**

RESPONSABLE: JORGE ALEJANDRO FIERRO MONCAYO

ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL MES DE MARZO 2018, PARA LA FISCALÍA CENTRAL
GENERAL DEL ESTADO DE JALISCO

1. Participación y asistencia a reunión virtual (videojunta por Zoom), con los miembros del equipo del Programa de Contención y Autocuidado y las asesoras del programa
2. Revisión del Programa de Contención Emocional y Autocuidado
3. Revisión de diversos formatos y documentos informativos sobre el programa de Contención y Autocuidado
4. Asesoría y retroalimentación vía telefónica (2 ocasiones) con la asesora
5. Entrevistas presenciales (2 ocasiones) con el enlace Lic. Patricia Gutiérrez (Fiscalía), para recabar información y antecedentes de la situación del personal a atender
6. Entrevista presencial con el enlace y la Directora del Centro de Justicia para las Mujeres para recabar información de la situación del personal y antecedentes de la aplicación del programa
7. Revisión y análisis del informe final del Programa de Contención Emocional y Autocuidado del ejercicio 2017, específicamente sobre actividades realizadas en dicho periodo en el Centro de Justicia para las Mujeres y la Fiscalía de Derechos Humanos
8. Elaboración del análisis FODA (fortalezas, oportunidades, debilidades, amenazas), objetivos específicos y diagnóstico, de las dependencias por atender
9. Elaboración de la estrategia a realizar para llevar a cabo la atención
10. Elaboración de la carta descriptiva de los cursos y actividades
11. Preparación del curso inicial de sensibilización mediante elaboración de material didáctico de los cursos(power point), investigación bibliográfica y electrónica (internet)
12. Preparación de otros cursos y actividades para facilitar el aprendizaje del Autocuidado (investigación bibliográfica y electrónica)

Eliminada una (FIRMA) DE CONFORMIDAD CON LOS ART. 2 FRACC. V, 4 FRACC. V Y VI, 20 Y 21, DE LA (LTAIPEJM) Y EL LINEAMIENTO QUINCUAGÉSIMO OCTAVO, FRACCIÓN I, DE LOS (LGPICR)

JORGE ALEJANDRO FIERRO MONCAYO

INFORME . Período 15 de marzo a 4 de abril 2018

Guadalajara, Jalisco

Abril 4 del 2018

ELABORADO POR: Jorge Alejandro Fierro Moncayo

Programa de Contención y autocuidado para el funcionariado público estatal de Jalisco

OBJETIVO GENERAL.

Acompañar la implementación de un programa de autocuidado para el funcionariado público estatal que atiende a personas receptoras de violencia de género contra las mujeres

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Sensibilizar al funcionariado sobre los efectos del Desgaste por Empatía, Burnout y Trauma Vicario
- Sensibilizar al funcionariado sobre los beneficios de llevar a cabo acciones de autocuidado emocional, que prevenga el Desgaste por Empatía, Trauma Vicario y Burnout
- Facilitar el desarrollo de competencias que permitan al funcionariado construir hábitos de autocuidado con la ayuda de las diferentes técnicas de distensión, contención, atención plena, etc.
- Sensibilizar al funcionariado sobre la conveniencia y beneficios de generar un programa de autocuidado que le permita reducir los efectos del Desgaste por Empatía o prevenirlos

DIAGNÓSTICO.

- Personal operativo y directivo que no cuenta con sensibilización referente a la segunda parte del programa de contención emocional y autocuidado
- Personal operativo y directivo en condición de vulnerabilidad ya que no ha recibido capacitación referente al autocuidado y sus diversas técnicas

ANÁLISIS FODA

Fortalezas.

- Contar con un programa de contención emocional y autocuidado diseñado a partir de necesidades detectadas en las instituciones
- Contar con espacio dentro de las instalaciones de la Fiscalía General de Jalisco, para los cursos y talleres
- Se cuenta con el tiempo suficiente para la capacitación en cuanto al autocuidado
- Ya se inició el programa en su primera etapa, por lo que se cuenta con un antecedente de atención

INFORME DE ACTIVIDADES DEL MES DE MARZO DE 2018

Guadalajara Jalisco

Abril 11 de 2018

PROGRAMA DE CONTENCIÓN Y AUTOCUIDADO PARA EL FUNCIONARIADO PÚBLICO ESTATAL DE JALISCO

.....
RESPONSABLE: JORGE ALEJANDRO FIERRO MONCAYO

ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL MES DE MARZO 2018, PARA LA FISCALÍA CENTRAL GENERAL DEL ESTADO DE JALISCO

1. Participación y asistencia a reunión virtual (videojunta por Zoom), con los miembros del equipo del Programa de Contención y Autocuidado y las asesoras del programa
2. Revisión del Programa de Contención Emocional y Autocuidado
3. Revisión de diversos formatos y documentos informativos sobre el programa de Contención y Autocuidado
4. Asesoría y retroalimentación vía telefónica (2 ocasiones) con la asesora
5. Entrevistas presenciales (2 ocasiones) con el enlace Lic. Patricia Gutiérrez (Fiscalía), para recabar información y antecedentes de la situación del personal a atender
6. Entrevista presencial con el enlace y la Directora del Centro de Justicia para las Mujeres para recabar información de la situación del personal y antecedentes de la aplicación del programa
7. Revisión y análisis del informe final del Programa de Contención Emocional y Autocuidado del ejercicio 2017, específicamente sobre actividades realizadas en dicho periodo en el Centro de Justicia para las Mujeres y la Fiscalía de Derechos Humanos
8. Elaboración del análisis FODA (fortalezas, oportunidades, debilidades, amenazas), objetivos específicos y diagnóstico, de las dependencias por atender
9. Elaboración de la estrategia a realizar para llevar a cabo la atención
10. Elaboración de la carta descriptiva de los cursos y actividades
11. Preparación del curso inicial de sensibilización mediante elaboración de material didáctico de los cursos(power point), investigación bibliográfica y electrónica (internet)
12. Preparación de otros cursos y actividades para facilitar el aprendizaje del Autocuidado (investigación bibliográfica y electrónica)

Eliminada una (FIRMA) DE CONFORMIDAD CON LOS ART. 2
FRACC. V, 4 FRACC. V Y VI, 20 Y 21, DE LA (LTAIPEJM) Y EL
LINEAMIENTO QUINCUAGÉSIMO OCTAVO, FRACC. I, DE LOS (LGPICR)

JORGE ALEJANDRO FIERRO MONCAYO